

Руководство ко Святому Причащению.

- ❖ Необходимо причащаться не реже одного раза в месяц. Чем чаще, тем лучше.
- ❖ Тем, кто редко причащается, следует поститься в течение трёх дней перед причастием (рыба и мясо-молочные продукты не разрешены; растительное масло дозволяется). Часто причащающимся достаточно однодневного поста. Соблюдение общецерковных постов также есть условие причащения. Сроки и строгость пощения (как и некоторые другие правила, изложенные ниже) по особым обстоятельствам могут быть изменены духовником. На любые послабления и изменения следует получать благословение священника.
- ❖ Перед принятием Святых Христовых Тайн супруги в течение трёх суток должны воздерживаться от супружеской близости.
- ❖ Обязательно ежедневное посещение богослужений в течение трёх дней перед причащением. Если в пределах досяжимости нет церквей, открытых каждодневно, как минимум, следует присутствовать и помолиться на вечерней службе накануне причащения.
- ❖ В канун причащения на всенощной или утром перед литургией в день причащения обязательна исповедь. Необходимо заранее обдумать грехи и прийти к исповеди с раскаянием в них и примирившись со всеми: кто сделал зло и кому сделано зло.
- ❖ Накануне причащения должно быть прочитано правило ко Святому Причащению до последования к Причащению (включает каноны покаянный ко Господу нашему Иисусу Христу, молебный ко Пресвятой Богородице и Ангелу Хранителю), а также канон ко Святому Причащению из последования.
- ❖ С 12-ти ночи перед причащением не вкушать пищи и не пить. Запрет распространяется и на святую воду.
- ❖ Утром, до литургии, должно быть прочитано последование ко Святому Причащению (за исключением канона ко Святому Причащению, прочитанного накануне). Чтение подготовительных молитв в день причащения и накануне не отменяет выполнения ежедневных утренних и вечерних молитвенных правил.
- ❖ Причащение во благо, а не в осуждение, требует духовной подготовки и мирного, смиренного душевного настроения. Опаздывать на литургию нельзя. В церкви поведение должно соответствовать общепринятому. Перед самым причастием следует приложиться к иконе на центральном аналое и основным иконам, а затем сложить руки на груди (правая поверх левой) в знак смирения и чтобы неосторожно не толкнуть чашу со Святými Дарамы и с молитвой и благоговением подойти к Потиру (Святой Чаше). После причащения Святých Тайн поцеловать Чашу и осторожно отойти, держа руки сложенными на груди. Вкусив антидор и теплоту, приблизиться к амвону и внимательно выслушать заключительные молитвы. Всё дальнейшее (целование креста и т. д.) также соответствует общепринятому поведению в церкви.
- ❖ По причащении – до вкушения пищи (антидор составляет исключение) – обязательно прочтение специальных молитв по Святом Причащении.
- ❖ В день причащения не разрешается творить земные поклоны. Нельзя плевать. Рекомендуется кушать мало и соблюдать немногословие, пребывая в духовной чистоте и воздержании.

